
















































	 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS	 WEEKDIEREN	 ZWAVELDIOXIDE	
Soepen															
Miso soep		X							X		X				
Harira									X						
Mosterd		X			X				X						
Tomaten-Linzensoep									X	X					
Koude gerechten															
Amazake granola		X				X						X			
Cherry choco creme cake		X										X			
Aubergine "Mutabbal"															
Sperziebonen radijs		X			X						X				
Avocado met basilicum en wasabi dressing					X					X	X				
Vega saucijs broodje		X								X	X				
Ceasarsalade met grill tofu		X			X							X			
Chocolademousse															
Bieten met mierikswortel en beluga linzen					X										
Tiramisu		X				X						X			
Courgette antipasti															
Fruitsalade															
Gemengde sla															
Griekse salade												X			
Banket room met gedroogd fruit												X			
Pompoen zoete aardappel salade															
Sushi "Zalm salade"												X			
Kimchi										X					
Appel tarte tatin		X													
Komkommer wakame pickels															
Japanse aardappel salade		X			X							X			
Madeleines sinaasappel tahin		X				X						X			
Orecchiette met pesto		X				X						X			
Pate van paprika en shiitake										X					
Quinoa met edamame, sperziebonen en witte miso										X	X				
Rode koolsalade					X						X				
Rode linsensalade						X									
Rode quinoa met champignons en radijs					X										

	 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS	 WEEKDIEREN	 ZWAVELOXIDE
Spinazie tabouleh		X												
Eiersalade	X	X									X			
Snijbiet salade		X									X			
Tempeh salade		X									X			
Wilde wortelen geroosterd														
Warme gerechten														
Bananen pannenkoekjes		X				X								
Bloemkool tempura		X												
Burgers van seitan		X												
Zalouk														
Falafel														
Friet														
Gebakken bimi/broccoli met shiitake														
Gebakken rijst hibachi stijl										X	X			
Gestoomde broccoli														
Seitan rendang		X									X			
Lasagne met tomatensaus, spinazie en mozzarella		X		X										
Bitterbal		X				X				X	X			
Boeren omelet	X			X							X			
Seitan ribs		X									X			
Seitan steak		X									X			
Spirit groenten									X					
Tempeh in pindasaus							X				X			
Linzen Dahl											X			
Kofte van bulgur		X								X	X			
Frittata		X									X			
Worstjes met gebakken ui		X									X			
Zilvervliesrijst														
Rosti rondje		X												
Friet														
Sauzen														
Basis vinaigrette					X									
Harissa										X				
Tzatziki											X			

	 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS	 WEEKDIEREN	 ZWAVELDIOXIDE	
Veganaise					X						X				
Brood															
Croissant		X		X											
Naanbrood		X													
Desembol grof van Menno		X													
Desembol meerzaden van Menno		X								X					
Desembol naturel van Menno		X													
Desembol spelt van Menno		X													
Desembol walnoten van Menno		X				X									
Desembol tarwe/rogge en rozijn/noot van Menno		X				X									
IJS															
Amandelijs						X					X				
Chunky monkey ijs						X					X				
Frambozenijs						X				X	X				
Honing-nougat ijs						X					X				
Koffie ijs						X					X				
Pure chocolade ijs						X					X				
Vanille witte chocolade ijs						X					X				
Hazelnoten ijs						X					X				
Patisserie															
Appeltaart		X				X					X				
Bananecake		X				X									
Cheesecake	X	X		X											

	 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS	 WEEKDIEREN	 ZWAVELOXIDE
Chocolade framboos taart		X									X			
Chocoladetaart	X	X		X										
Citroen meringue petit four		X									X			
Cassis petit four		X									X			
Cassis bonbon		X				X					X			
Oshawacake		X				X				X				
Macadamia taart		X				X					X			
Scone		X									X			
Snickert						X								
Wortel walnootcake		X				X								
Worteltaart	X	X		X		X								
Yuzu taart		X				X					X			
BAR														
Tap														
Razende swaen		X												
Cromhout		X												
Pilsener		X												
Sap														
Wortel-appel-gember														
Fit									X					
Appel														
Sinaasappelsap														
Smoothies														
Banaan											X			
Bosvruchten											X			
Ice tea														
Buchu														