



















































 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS	 WEEKDIEREN	 ZWAVELDIOXID	
Soepen															
Kikkererwten soep "Ceci"		X							X		X				
Harira									X						
Mosterd		X			X				X						
Tomaten-Linzensoep									X	X					
Koude gerechten															
Amazake granola		X				X					X				
Cherry choco creme cake		X									X				
Aubergine "Mutabbal"										X	X				
Sperziebonen radijs		X			X						X				
Mashed Avocado with tuinbonen														X	
Vega saucijs broodje		X				X				X	X				
Ceasarsalade met grill tofu		X			X						X			X	
Chocolade mousse														X	
Bieten met mierikswortel en beluga linzen					X										
Tiramisu Sake citroen		X				X					X				
Courgette antipasti														X	
Fruitsalade															
Gemengde sla															
Shopska salade											X			X	
Mousse met aardbeien		X									X			X	
Oesterzwam met sriracha chili saus															
Sushi "Zalm salade"										X	X				
Kimchi										X					
Meloen salade															
Komkommer wakame pickels															
Japanse aardappel salade		X			X					X	X				
Madeleines sinaasappel tahin		X				X				X	X				
Pate van paprika en shiitake						X									
Quinoa met edamame, sperziebonen en witte miso										X	X				
Rode koolsalade					X						X				
Rode lizensalade						X									
Couer de bouef salade met feta(vegan)					X						X			X	
Spinazie tabouleh		X												X	

	 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS	 WEEKDIEREN	 ZWAVELDIOXID
Eiersalade	X	X			X						X			
Snijbiet salade		X									X			
Tempeh salade		X									X			
Wilde wortelen geroosterd														X
Mais avocado en umeboshi		X			X						X			
Warme gerechten														
Bananen pannenkoekjes		X				X								
Bloemkool tempura		X												
Burgers van seitan		X									X			
Groenten curry summer style									X					X
Falafel														
Friet														
Gebakken broccoli met shiitake		X												
Gebakken rijst hibachi stijl		X								X	X			
Gestoomde broccoli														
Seitan rendang		X									X			
Lasagne met tomatensaus, spinazie en mozzarella		X		X										
Bitterbal		X				X			X	X	X			
Boeren omelet	X			X							X			
Seitan ribs		X									X			
Seitan steak		X									X			
Spirit groenten									X					
Tempeh in pindasaus		X					X				X			
Linzen Dahl											X			
Kofte van bulgur		X								X	X			
Fritatta		X				X					X			
Worstjes met gebakken ui		X									X			
Zilvervliesrijst														
Rosti rondje		X												
Friet														
Samosa		X									X			
Sauzen														
Basis vinaigrette					X									
Harissa										X				X
Tzatziki											X			

	 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS	 WEEKDIEREN	 WAVELDIOXID
Veganaise		X			X						X			
Brood														
Croissant		X		X										
Naanbrood		X												
Desembol grof van Menno		X												
Desembol meerzaden van Menno		X								X				
Desembol naturel van Menno		X												
Desembol spelt van Menno		X												
Desembol walnoten van Menno		X				X								
Desembol tarwe/rogge en rozijn/noot van Menno		X				X								
IJS														
Amandelijs						X					X			
Chunky monkey ijs						X					X			
Blauwe bessen ijs						X					X			
Honing-nougat ijs						X					X			
Koffie ijs						X					X			
Pure chocolade ijs						X					X			
Vanille witte chocolade ijs						X					X			
Hazelnoten ijs						X					X			
Patisserie														
Appeltaart		X				X					X			X
Bananecake		X				X								
Cheesecake	X	X		X										

	 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS	 WEEKDIEREN	 ZWAVELDIOXID
Chocolade framboos taart		X									X			
Chocoladetaart	X	X		X										
Citroen meringue petit four		X									X			
Aardbeien petit four						X					X			
Cassis bonbon		X				X					X			
Oshawacake		X				X				X				
Macadamia taart		X				X					X			
Scone		X									X			
Snickert						X	X							
Wortel walnootcake		X				X								X
Worteltaart	X	X		X		X								X
Yuzu taart		X				X					X			X
Red velvet		X									X			X
BAR														
Tap														
Razende swaen		X												
Cromhout		X												
Pilsener		X												
Sap														
Wortel-appel-gember														
Fit									X					
Appel														
Sinaasappelsap														
Smoothies														
Banaan											X			
Bosvruchten											X			
Ice tea														
Buchu														