


















































 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS	 WEEKDIEREN	 ZWAVELDIOXID
Soepen														
Kikkererwtsoep "Ceci"									X					
Harira									X					
Mosterd		X			X				X		X			
Tomaten-Linzensoep									X	X				
Koude gerechten														
Amazake granola		X				X					X			
Cherry choco creme cake		X				X					X			X
Aubergine "Mutabbal"										X	X			
Sperziebonen radijs					X					X	X			
Mashed Avocado with tuinbonen														X
Vega saucijs broodje		X				X				X	X			
Ceasarsalade met grill tofu					X			X			X			X
Chocolade mousse														X
Bieten met mierikswortel en beluga linzen					X			X			X			X
Tiramisu Sake citroen		X				X					X			X
Courgette antipasti														X
Fruitsalade														
Gemengde sla														
Shopska salade											X			X
Mousse met aardbeien		X									X			X
Oesterzwam met sriracha chili saus		x								x				x
Sushi "Zalm salade"					x					X	X			x
Kimchi										X				
Meloen salade														
Komkommer wakame pickels														
Japane aardappel salade		X			X					X	X			X
Madeleines sinaasappel tahin		X				X				X	X			
Pate van paprika en shiitake						X								
Quinoa met edamame, sperziebonen en witte miso					X					X	X			X
Rode koolsalade					X						X			X
Rode lizensalade					X	X								X
Couer de bouef salade met feta(vegan)					X						X			X
Spinazie tabouleh						X				X	X			X

	 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS	 WEEKDIEREN	 ZWAVELDIOXID
Eiersalade	X	X			X						X			
Snijbiet salade					X						X			X
Tempeh salade		X									X			X
Wilde wortelen geroosterd														X
Mais avocado en umeboshi		X			X						X			
Warme gerechten														
Bananen pannenkoekjes		X				X								
Bloemkool tempura		X												
Burgers van seitan		X									X			
Groenten curry summer style									X					X
Falafel														
Friet														
Gebakken broccoli met shiitake		X												
Gebakken rijst hibachi stijl		X								X	X			
Gestoomde broccoli														
Seitan rendang		X									X			
Lasagne met tomatensaus, spinazie en mozzarella		X		X										
Bitterbal		X				X			X	X	X			
Boeren omelet	X			X							X			
Seitan ribs		X									X			
Seitan steak		X									X			
Spirit groenten									X					
Tempeh in pindasaus		X					X				X			
Linzen Dahl											X			
Kofte van bulgur		X								X	X			
Fritatta		X				X					X			
Worstjes met gebakken ui		X									X			
Zilvervliesrijst														
Rosti rondje		X												
Friet														
Samosa		X									X			
Sauzen														
Basis vinaigrette					X									
Harissa										X				X
Tzatziki											X			

	 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS	 WEEKDIEREN	 WAVELDIOXID
Veganaise		X			X						X			
Brood														
Croissant		X		X										
Naanbrood		X												
Desembol grof van Menno		X												
Desembol meerzaden van Menno		X								X				
Desembol naturel van Menno		X												
Desembol spelt van Menno		X												
Desembol walnoten van Menno		X				X								
Desembol tarwe/rogge en rozijn/noot van Menno		X				X								
IJS														
Amandelijs						X					X			
Chunky monkey ijs						X					X			
Blauwe bessen ijs						X					X			
Honing-nougat ijs						X					X			
Koffie ijs						X					X			
Pure chocolade ijs						X					X			
Vanille witte chocolade ijs						X					X			
Hazelnoten ijs						X					X			
Patisserie														
Appeltaart		X				X					X			X
Bananecake		X				X								
Cheesecake	X	X		X										

	 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS	 WEEKDIEREN	 ZWAVELDIOXID
Chocolade framboos taart		X									X			
Chocoladetaart	X	X		X										
Citroen meringue petit four		X									X			
Aardbeien petit four						X					X			
Cassis bonbon		X				X					X			
Oshawacake		X				X				X				
Macadamia taart		X				X					X			
Scone		X									X			
Snickert						X	X							
Wortel walnootcake		X				X								X
Worteltaart	X	X		X		X								X
Yuzu taart		X				X					X			X
Red velvet		X									X			X
BAR														
Tap														
Razende swaen		X												
Cromhout		X												
Pilsener		X												
Sap														
Wortel-appel-gember														
Fit									X					
Appel														
Sinaasappelsap														
Smoothies														
Banaan											X			
Bosvruchten											X			
Ice tea														
Buchu														